

スマホで病院へ！ マイナンバーカードと健康保険証の新しい 使い方

60歳からでも大丈夫！
2025年9月19日開始の新サービスを分かりやすく解説



はじめに

- ✓ 「保険証を忘れた！」はもう心配なし
- ✓ 2025年9月19日から始まる新サービス
- ✓ マイナンバーカードをスマホに入れて**持ち歩く必要なし**
- ✓ スマホを**かざすだけ**で医療機関を受診できる時代へ



物理カードからデジタル化へ

これまでの方法

- 外出前に財布を確認
- 受付でカードを取り出す
- 機械に挿入して読み取り
- カードを受け取って財布にしまう

新しい方法

- スマホを取り出す
- 受付の機械にかざすだけ
- 認証完了
- ✓ たったこれだけ！

デジタル化がもたらす変化

- 📄 医療分野でのペーパーレス化が進む
- 🔄 複数の医療機関での情報共有がスムーズに
- 📁 持ち歩く荷物が軽くなる

利用のイメージ



医療機関の窓口で読み取り

- マイナカードや診察券は不要に
- 診療履歴や薬の使用歴などを確認



スマホ利用の明確な理由：メリット

✓ 忘れ物の心配が激減

スマホさえあれば**急な体調不良**でも受診可能

🕒 受付がスムーズに

かざすだけで処理完了、**待ち時間短縮**

🛡️ セキュリティ向上

生体認証で不正利用防止、**遠隔ロック**可能

🔑 将来的な機能拡張

処方箋電子化、健康診断結果一元管理など**機能追加予定**



気になるデメリットと対策

❗ バッテリー切れの心配

💡 対策

当面は物理カードとの併用も可能です

❗ 対応機種の制限

💡 対策

対応機種は段階的に拡大予定、物理カードも継続利用可能です

❗ 操作方法の習得

💡 対策

「スマホをかざすだけ」のシンプル操作、医療機関でもサポート体制あり



シニアにとっての特別なメリット

医療機関利用がより快適に

- ✓ 多くのカード類を**スマホ1台**に集約
- ✓ 文字サイズを**自由に調整**できる
- ✓ 細かなカード操作が**不要**に

健康管理がより効率的に

- ✓ 異なる病院での**処方歴が自動統合**
- ✓ お薬手帳の**電子化**
- ✓ 定期検診結果の**自動比較**

緊急時の安心感向上

- ✓ 既往歴・アレルギー情報を**即座に確認**
- ✓ 将来的には家族への**自動連絡機能**も



シニア世代の課題と解決策

① 操作に不安がある場合

- 医療機関のスタッフがサポート
- 家族や友人に教えてもらうのも良い

② プライバシーや情報漏洩の懸念

- 国による厳重なセキュリティ対策
- 生体認証で本人確認

③ スマホを持っていない場合

- 従来の物理カードも継続利用可能
- 無理に切り替える必要なし



iPhoneでの設定方法

事前準備

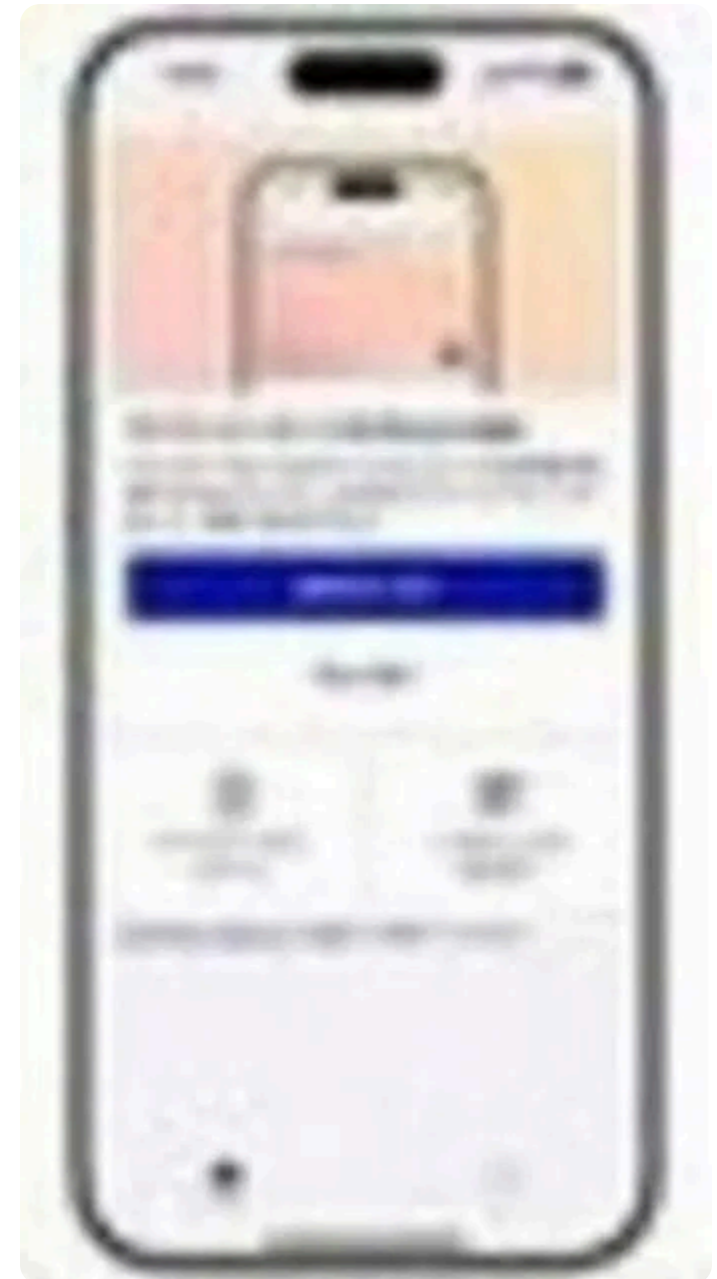
- ① App Storeから「マイナポータル」アプリをインストール

マイナンバーカードの読み込み

- ② アプリを開き「追加をはじめる」をタップ
- ③ マイナンバーカードをiPhoneのNFCリーダーにかざす
- ④ 署名用電子証明書パスワードを入力

医療機関での使用方法

- ⑤ 受付で「マイナ保険証を利用します」と伝える
- ⑥ カードリーダーにiPhoneをかざす
- ⑦ Face IDまたはTouch IDで本人認証



よくある質問と回答

? iPhone以外のスマホでも利用できますか？

はい、**Android**スマートフォンでも利用できます。操作方法是基本的に同じです。

? 家族の分もまとめて登録できますか？

いいえ、**本人に限り**可能です。家族分は各自のスマホで設定が必要です。

? 病院でエラーが出たらどうすれば？

バッテリー残量確認、アプリ確認、それでも解決しない場合は**従来の保険証**を提示してください。

? パスワードを忘れてしまいました

お住まいの**市区町村の窓口**でパスワードの再設定が可能です。本人確認書類が必要です。

? 常にオンラインである必要がありますか？

医療機関での利用時には**インターネット接続**が必要です。Wi-Fiやモバイルデータ通信が利用できます。

? 対応していない医療機関もありますか？

導入初期は一部の医療機関のみ対応。**段階的に拡大**予定です。事前に確認することをお勧めします。

まとめ

- ✓ デジタル化の波に乗って、より快適な医療体験を実現しましょう
- ✓ 忘れ物の心配減少、スムーズな受付、セキュリティ向上などのメリットがあります
- ✓ シニア世代にも多くの恩恵があります
- ✓ 困った時は医療機関スタッフ、家族、友人に相談しましょう



2025年9月19日から始まる新サービスを、ぜひご活用ください